

# Anleitung zur Selbstinjektion unter die Haut (subkutane Injektion)

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die folgende Anleitung soll dazu dienen, Sie ausführlich über die eigenständige Durchführung einer subkutanen Injektion zu informieren. Schritt für Schritt wird die Injektionstechnik erklärt. Das Pflegepersonal wird Sie anleiten und Ihnen helfen, die Technik der selbst durchgeführten Injektion unter die Haut (subkutan) zu erlernen.

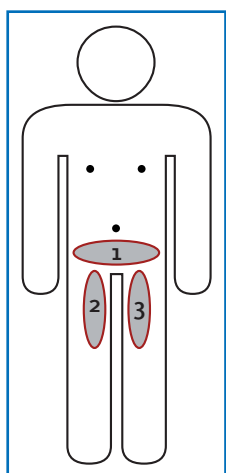
■ Die individuelle Zubereitung Ihres Medikamentes (Fertigspritze, Pen, Ampulle und Spritze) entnehmen Sie bitte der Packungsbeilage (Gebrauchsinformation). Zur Beantwortung Ihrer Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



■ Waschen Sie sich Ihre Hände sorgfältig mit Wasser und Seife.



■ Legen Sie alles bereit, bevor Sie mit der Vorbereitung der Injektion beginnen.



## ■ Auswahl der Injektionsstelle:

Bitte achten Sie darauf, die Spritzstellen nach jeder Injektion zu wechseln.

## ■ Durchführen der Injektion:

Nehmen Sie die Spritze und entfernen Sie die Schutzkappe von der Kanüle, berühren Sie dabei nicht die Nadel! Bilden Sie mit Daumen und Zeigefinger eine Hautfalte. Stechen Sie die Nadel senkrecht in die Bauchdecke. Injizieren Sie das Medikament mit langsamem, gleichmäßigem Druck. Drücken Sie den Kolben dabei ganz durch, bis die Einmalspritze leer ist. Warten Sie mit dem Herausziehen der Nadel ein paar Sekunden. Ziehen Sie die Nadel aus der Haut und legen Sie einen trockenen Tupfer auf die Injektionsstelle. **Hinweis:** Die Injektionsstelle nicht stark reiben oder massieren.



■ Werfen Sie die Spritze mit der Kanüle in den bereitgestellten Abfallbehälter (leere verschließbare PET-Flasche oder Abwurfbehälter aus Apotheke).



■ Bei Reaktionen auf das Medikament wie Übelkeit, Erbrechen, Temperaturanstieg bzw. Hautreaktionen wie Rötung oder schmerzhafte Schwellung der Injektionsstelle informieren Sie bitte Ihren Arzt. Bei Fragen zur Injektionstechnik wenden Sie sich bitte an das: