

## Allgemeine Anleitung zum Verabreichen von Dosieraerosolen (Druckgas-/Pulverinhalation)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die folgende Anleitung soll dazu dienen, Sie ausführlich über die eigenständige Anwendung und Verabreichung von Dosieraerosolen zu informieren. Das Pflegepersonal wird Sie entsprechend des Ihnen verordneten Sprays anleiten und Ihnen Hilfestellung geben. Sollten Sie hierzu nicht in der Lage sein, leiten wir auch gerne eine Bezugsperson an, die Ihnen die Medikamente zu Hause verabreichen kann.

### Allgemeine Hinweise

- Bitte beachten Sie die Herstellerangaben zur Aufbewahrung und Anwendung im Beipackzettel des Dosieraerosoles.
- Manche Dosieraerosole und Pumpsprays müssen vor Gebrauch geschüttelt werden.
- Reinigen Sie das Mundstück nach jedem Gebrauch.
- Verschließen Sie die Dosieraerosole oder Sprays ordnungsgemäß.
- Wenden Sie die Dosieraerosole in gleichmäßigen Abständen und genau nach Arztanordnung an, z.B.:

1 mal täglich entspricht alle 24 Stunden,  
2 mal täglich entspricht alle 12 Stunden,  
3 mal täglich entspricht alle 8 Stunden.

- Teilen Sie Ihre Dosieraerosole oder Sprays **nie** mit anderen Personen.

### Bitte beachten Sie

- Beißen Sie nicht auf das Mundstück.
- Atmen Sie nicht durch das Mundstück aus.
- Wenn Sie Dosieraerosole mit unterschiedlichen Wirkstoffen verabreichen müssen, so nehmen Sie die Cortisonpräparate zum Schluss ein.
- Warten Sie zwischen der Einnahme einzelner Präparate ca. 30 Minuten.



### Kontaktadressen

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

#### Station 4A

Abteilung für Kardiologie und Pulmologie

Tel. 0651 208-2420

oder an das:

Patienten-  
Informations-Zentrum

Wissen. Zeit. Zuwendung.

Im Erdgeschoss, Nähe Eingangshalle  
Tel. 0651 208-1520

## Vorbereitung

- Waschen Sie gründlich Ihre Hände.



- Spülen Sie Ihren Mund sorgfältig mit klarem Wasser aus.



- Entfernen Sie die Schutzkappe.
- Überprüfen Sie das Mundstück auf Verschmutzungen.



- Bereiten Sie das Gerät entsprechend der Anleitung im Beipackzettel vor.

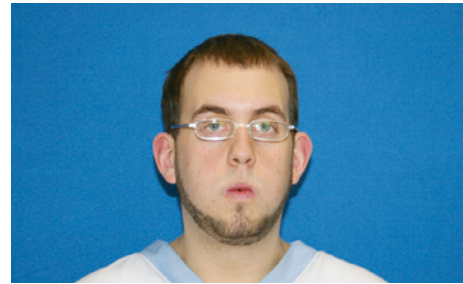
## Durchführung

- Setzen oder stellen Sie sich bequem und mit aufgerichtetem Oberkörper hin.
- Wenn Sie im Bett liegen, bringen Sie den Oberkörper in eine aufrechte Position und entfernen Sie störende Lagerungsmittel.
- Atmen Sie zunächst ohne das Mundstück tief ein und aus. Nutzen Sie dazu die Lippenbremse oder Nasenflügelatmung.

## Lippenbremse

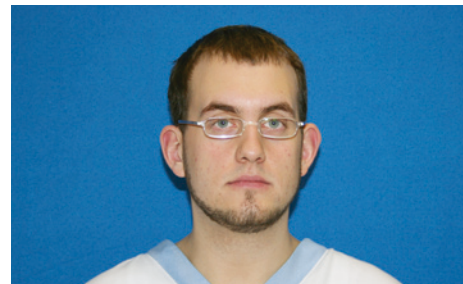
### 1. Ausgangsposition:

Die Lippen liegen locker aufeinander. Durch die Nase einatmen.



### 2. Ausatmen:

Die Lippenöffnung ist verengt. Luft darüber entweichen lassen.



### Seitenansicht



- Atmen Sie vor der Anwendung tief aus und umschließen erst dann mit den Lippen das Mundstück.
- Atmen Sie nun durch das Mundstück tief ein.



- Setzen Sie das Gerät ab und halten Sie den Atem einige Sekunden an.
- Spülen Sie anschließend den Mund aus oder essen Sie etwas.