



2. Halbjahr 2011

„Willkommen im Leben“ Angebote rund um die Geburt



Katholisches Klinikum
Koblenz • Montabaur

 Marienhof
Koblenz

Herzlich Willkommen



Liebe werdende und junge Eltern,

mit dieser Broschüre möchte das Katholische Klinikum Koblenz in Zusammenarbeit mit der Katholischen Familienbildungsstätte e. V. und dem Sozialdienst kath. Frauen Koblenz e.V. Ihnen einen Überblick über die Informations- und Kursangebote zu den Themen Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach geben. Hier finden Sie das derzeit aktuelle Angebot dieser Einrichtungen.

- **Informationsabende**
- **Kreißsaal-Führungen**
- **Geburtsvorbereitungskurse**
- **Rückbildungskurse**
- **Rund ums Neugeborene**
- **Kurse der Kath. Familienbildungsstätte Koblenz e. V.**
- **Angebot der kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Sozialdienstes kath. Frauen Koblenz e.V.**

Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse und stehen Ihnen gerne für noch offene Fragen unter folgenden Telefonnummern zur Verfügung:

Kreißsaal	(0261) 496–4151
Mutter-Kind-Station	(0261) 496–3200
Elternschule	(0261) 496–3155
Hebammen-Sprechstunde	(0261) 496–4151 oder 496–3155

Ausführliche und stets aktuelle Informationen zu unseren Angeboten, sowie Termine finden Sie unter www.kk-koblenz.de, www.fbs-koblenz.de. und www.skf-koblenz.de.

Auf Ihr Kommen freut sich das Team der geburtshilflichen Abteilung des Katholischen Klinikums

Informationen für werdende Eltern

Informationsabend für werdende Eltern:

Zu unseren Informationsabenden für werdende Eltern mit anschließender KreiBsaal-Besichtigung möchten wir Sie herzlich einladen. Nach einem Vortrag beantwortet das Team der Abteilung gerne noch offene Fragen.

Die **Termine** für das 2. Halbjahr 2011:

29.06., 27.07., 31.08., 28.09., 26.10., 30.11.2011.

25.01., 29.02., 28.03.2012

KreiBsaal-Führung:

Für werdende Eltern bieten wir eine Besichtigung der Räumlichkeiten an. Die Führungen finden jeweils am **zweiten Mittwoch eines Monats** um 15.00 Uhr, 16.00 Uhr und 17.00 Uhr statt.

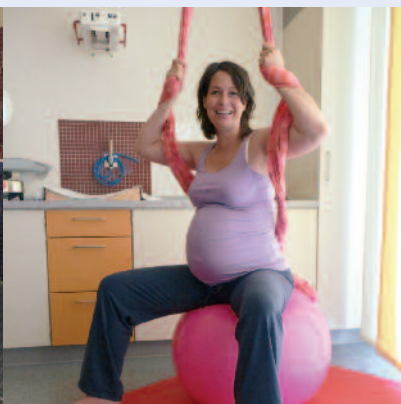
Die **Termine** für das 2. Halbjahr 2011:

13.07., 10.08., 14.09., 12.10., 09.11., 14.12.2011

11.01., 08.02., 14.03.2012.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen erhalten Sie unter der KreiBsaal-Telefonnummer (0261) 496-4151.



Unterstützung rund um die Geburt

In den neuen Räumlichkeiten der **Elternschule**, die sich im Untergeschoss in der Physiotherapie-Abteilung befindet, bieten wir Ihnen ein vielfältiges Kursprogramm an.

Vor der Geburt geben wir Ihnen die Möglichkeit, sich in angenehmer Atmosphäre auf dieses besondere Ereignis vorzubereiten.

- **Geburtsvorbereitung für Frauen** 7 x 2 Stunden mit Partnerstunde
- **Geburtsvorbereitung für Paare** 6 x 2 Stunden
- **Geburtsvorbereitung für Paare** als Wochenend-Intensivkurs
- **Große Schwester – Großer Bruder**, Vorbereitung der vier- bis achtjährigen Geschwisterkinder auf die bevorstehende Veränderung, 1 x über 2 Stunden (mit Geschwister-Diplom).
- **Step & Fit-Kurs**, um auch in der Schwangerschaft sportlich aktiv zu sein.

Im Rahmen der **Hebammen-Sprechstunde** können schwangere Frauen sich nach vorheriger Terminvereinbarung bei Schwangerschaftsbeschwerden, zur geburtsvorbereitenden Akupunktur und auch zur Anmeldung zur Geburt vorstellen. Gerne stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.





Wir informieren Sie gerne zu verschiedenen Terminen über diverse Themen:

- **Still-Infoabend** für werdende Eltern und andere Interessierte
- **Säuglingspflegekurs**
- **Babyerstausstattung**
- **alternative Wickelmöglichkeiten.**

Nach der Geburt bieten wir jungen Eltern folgende Kurse als Hilfsangebot an:

Rückbildungsgymnastik:

- durch unsere Physiotherapeuten
- Mamafit – Rückbildungsgymnastik durch eine Hebamme

Rund ums Neugeborene und Stillen:

- Stillgruppe – offenes Treffen dienstags, 10.00 – 12.00 Uhr
Leitung durch eine Still- und Laktationsberaterin
- Babymassage nach Leboyer – Kursleitung durch eine Hebamme
- Von der Milch zum Brei – Einführung der Beikost

In unserer Still-Ambulanz kann einer stillenden Mutter nach vorheriger Terminvereinbarung individuell bei Problemen geholfen werden.

Still-Infoabend

- Unsere Still- und Laktationsberaterin informiert Sie an jedem zweiten Mittwoch im Monat von 18.00 – 20.00 Uhr über das Stillen. Wir bitten Sie um telefonische Anmeldung unter (0261) 496–3200.

Vor der Geburt

Geburtsvorbereitungskurse:

- **für Frauen** (10 Frauen pro Kurs)

Entbindung September 2011:	05.07.2011 – 16.08.2011 dienstags, 17.00 – 19.00 Uhr
Entbindung Oktober 2011:	08.08.2011 – 19.09.2011 montags, 17.30 – 19.30 Uhr
Entbindung November 2011:	06.09.2011 – 18.10.2011 dienstags, 17.00 – 19.00 Uhr
Entbindung Dezember 2011:	17.10.2011 – 28.11.2011 montags, 17.30 – 19.30 Uhr
Entbindung Januar 2012:	02.11.2011 – 13.12.2011 mittwochs, 17.30 – 19.30 Uhr
Entbindung Februar 2012:	06.12.2011 – 17.01.2012 dienstags, 17.30 – 19.30 Uhr
Entbindung März 2012:	mittwochs, 17.30 – 19.30 Uhr 04.01.2012 – 15.02.2012
Entbindung April 2012:	dienstags, 17.30 – 19.30 Uhr 07.02.2012 – 20.03.2012
Entbindung Mai 2012:	donnerstags, 17.30 – 19.30 Uhr 01.03.2012 – 12.04.2012

- **für Paare** (5 Paare pro Kurs)

10.08.2011 – 14.09.2011,	mittwochs, 17.30 – 19.30 Uhr
20.10.2011 – 24.11.2011,	donnerstags, 17.30 – 19.30 Uhr
22.02.2012 – 28.03.2012,	mittwochs, 17.30 – 19.30 Uhr
02.05.2012 – 06.06.2012,	donnerstags, 17.30 – 19.30 Uhr

- **für Paare als Wochenend-Intensivkurs** (5 Paare pro Kurs)

Sa./So., 13.08. + 14.08.2011,	jeweils 10.00 – 16.00 Uhr
Sa./So., 22.10. + 23.10.2011,	jeweils 10.00 – 16.00 Uhr
Sa./So., 14.01. + 15.01.2012,	jeweils 10.00 – 16.00 Uhr
Sa./So., 21.04. + 22.04.2012,	jeweils 10.00 – 16.00 Uhr.

- **Step & Fit in der Schwangerschaft**

30.08.2011 – 11.10.2011,	dienstags, 18.00 – 19.30 Uhr
05.03.2012 – 30.04.2012,	montags, 18.00 – 19.30 Uhr
08.10.2012 – 03.12.2012,	montags, 18.00 – 19.30 Uhr.

Nach der Geburt

Rückbildungsgymnastikkurse:

- bei den Physiotherapeuten
Anmeldung unter (0261) 496-3720
09.08.2011 – 08.09.2011
dienstags und donnerstags, 9.00 – 10.00 Uhr
13.09.2011 – 27.10.2011
dienstags und donnerstags, 9.00 – 10.00 Uhr
03.11.2011 – 06.12.2011
dienstags und donnerstags, 9.00 – 10.00 Uhr
08.12.2011 – 24.01.2012
dienstags und donnerstags, 9.00 – 10.00 Uhr
26.01.2012 – 06.03.2012
dienstags und donnerstags, 9.00 – 10.00 Uhr
08.03.2012 – 24.04.2012
dienstags und donnerstags, 9.00 – 10.00 Uhr
- Mamafit – Rückbildungsgymnastik bei einer Hebamme
Anmeldung unter (0261) 496-3155
25.08.2011 – 04.11.2011, donnerstags, 18.15 – 19.15 Uhr
17.11.2011 – 09.02.2011, donnerstags, 18.15 – 19.15 Uhr
16.02.2012 – 10.05.2012, donnerstags, 18.15 – 19.15 Uhr

Die Kosten für die Rückbildungskurse werden von der Krankenkasse übernommen.





Rund ums Neugeborene:

• Stillgruppe

Jeden Dienstag von 10.00 – 12.00 Uhr laden wir Sie zur offenen Stillgruppe unter der Leitung einer Still- und Laktationsberaterin in unsere Elternschule ein.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen erhalten Sie unter (0261) 496–3200.

• Babymassage

Schritt für Schritt erlernen Eltern/Mütter die traditionelle Kunst der indischen Babymassage nach Leboyer. Zusätzlich werden in diesem Kurs unter fachlicher Anleitung Hilfestellungen zum „Handling“ des Babys in Bezug auf das Tragen, Drehen und Halten gegeben. Erste Lieder sowie spielerische Babygymnastik fördern die motorische und geistige Entwicklung der kleinen Teilnehmer.

Kursdauer: 5 x 1,5 Stunden

Kursort: Elternschule Marienhof, Untergeschoss – Räumlichkeiten der Physiotherapie

Gebühr: 50,- €

Kursleitung: Hebamme oder Kinderkrankenschwester

Teilnehmerzahl: 6 Babys mit Mutter oder Vater

Anmeldung: (0261) 496–3155 (Bitte sprechen Sie auch auf unseren Anrufbeantworter. Wir rufen Sie umgehend zurück.)

Die Termine:

11.07.2011 – 15.08.2011, montags, 10.30 – 12.00 Uhr

09.08.2011 – 06.09.2011, dienstags, 10.30 – 12.00 Uhr

01.09.2011 – 29.09.2011, donnerstags, 10.30 – 12.00 Uhr

17.10.2011 – 14.11.2011, montags, 10.30 – 12.00 Uhr

08.11.2011 – 06.12.2011, dienstags, 10.30 – 12.00 Uhr

07.12.2011 – 04.01.2012, mittwochs, 10.30 – 12.00 Uhr

10.01.2012 – 14.02.2012, dienstags, 10.30 – 12.00 Uhr

08.02.2012 – 07.03.2012, mittwochs, 10.30 – 12.00 Uhr

06.03.2012 – 02.05.2012, dienstags, 10.30 – 12.00 Uhr

Nach der Geburt

- **Von der Milch zum Brei – Einführung der Beikost**

Sie erhalten einen Überblick über die Einführung der Beikost, einen Beikostfahrplan und praktische Tipps für das Selberkochen.

Kursort: Elternschule Marienhof, Untergeschoss – Räumlichkeiten der Physiotherapie

Kursgebühr: 5,- €

Anmeldung: (0261) 496-3155 (bitte sprechen Sie auch auf unseren Anrufbeantworter. Wir rufen Sie umgehend zurück).

Die Termine: Der Kurs findet einmal im Vierteljahr statt, Termin auf Anfrage.

- **Still-Ambulanz**

Eine Still- und Laktationsberaterin hilft Ihnen individuell bei Still- und Brustproblemen. Wir bitten um Terminabsprache unter (0261) 496-3200.

Sprechstunde: montags 08.30 – 12.00 Uhr
freitags 08.30 – 12.00 Uhr





Kursbeschreibungen:

Geburtsvorbereitungskurse für Frauen und Paare

- Wissen um Vorgänge bei Schwangerschaft und Geburt
- Darstellung verschiedener Gebärpositionen
- Angebot von verschiedenen Atemtechniken und Entspannungshilfen (Massagen, Traumreisen)
- Körperwahrnehmung, Körpererfahrung, Gymnastik
- Informationen zum Stillen, bzw. Fütterung des Babys
- Informationen über Hilfsangebote nach der Geburt

Step & Fit in der Schwangerschaft

Step & Fit dient der Geburtsvorbereitung und Gesundheitsförderung. Das sanfte Training besteht aus einer Herz-Kreislaufbelastung, schwangerschaftsspezifischer Gymnastik, Atem- und Entspannungsübungen. Dabei können Sie Ihre Leistungsfähigkeit und Ihr Wohlbefinden erhalten und schwangerschaftsbedingten Beschwerden vorbeugen. Das Atemtraining soll Sie dazu befähigen, die Wehensituation während der Geburt besser zu verarbeiten. Außerdem wird das Kind durch das Training in seiner Entwicklung gefördert. Für Schwangere ab der 14. Schwangerschaftswoche geeignet.

Große Schwester – Großer Bruder

Wir möchten die Erstgeborenen auf die Rolle als große Schwester oder großer Bruder vorbereiten.

Eine Hebamme erklärt, was das Baby im Bauch macht und wie es sich in den ersten Wochen entwickelt. Die Kinder können sich Kreißsaal und Mutter-Kind-Station anschauen.

Mamafit

In diesem durch die Hebamme geleiteten Rückbildungskurs mit Pilateselementen werden Sie unterstützt, die Rückbildungsprozesse in Ihren Körper zu aktivieren und wieder Ihre körperliche Fitness zu erreichen.

Das Angebot der Katholischen Familienbildungsstätte Koblenz e. V./ Mehrgenerationenhaus Koblenz

Liebe Eltern,

in unseren Gruppen für Eltern mit Kindern möchten wir Ihnen auf vielfältige Weise Gelegenheit geben, mit ihrem Kind gemeinsam neue Erfahrungen zu machen. Je nach Alter des Kindes bieten wir Ihnen Kurse mit unterschiedlichen Schwerpunkten an: Gemeinsames Spielen, entwicklungsge- rechte Bewegungsangebote, musikalische Erfahrungen und z. B. spielerische Unterstützung der Sprachentwicklung, im Blick auf eine ganzheitliche Förderung. Eltern nehmen sich Zeit für ihre Kinder, Familien lernen andere Familien kennen, Kinder können gleichaltrigen Kindern begegnen, Eltern tau- schen sich aus und werden unterstützt, Fragen zur Entwick- lung der Kinder werden besprochen. Wir sind sicher, dass Sie in unserem Angebot auch etwas für Ihre Bedürfnisse finden.

Eltern-Säuglings-Sprechstunde:

Babys sind von Geburt an faszinierende Persönlichkeiten. Jedes Baby ist anders, es hat eigene Bedürfnisse und Fähigkei- ten. Im Alltag heißt das für Mütter und Väter, sich flexibel auf ihr Baby und die jeweilige Situation einzustellen. Manche Babys sind sehr empfindlich, schreien viel und lassen sich nur schwer beruhigen. Meistens gelingt das Eltern spontan und aus dem „Bauchgefühl“, aber manchmal stehen sie ihrem Kind hilf- und ratlos gegenüber. Aus der modernen Entwick- lungspsychologie und Säuglingsforschung lässt sich einiges Wissen über die Bedürfnisse des Babys ableiten, über ihr Ver- halten und ihre Erlebens- und Verarbeitungsweisen. Dieses Wissen hilft den Eltern, ihr Baby besser kennen zu lernen und sein Verhalten besser zu verstehen.



Wir bieten:

- eine individuelle Beratung für Eltern von Babys mit Schlafproblemen, Unruhe, exzessivem Schreien, Fütterungsstörungen, „Drei-Monats-Koliken“, ...
- Termine nach Vereinbarung, möglichst schnell und zeitnah.

Ansprechpartnerin: Sigrid Scherbarth-Wecker, Erzieherin
PEKIP-Gruppenleiterin

Telefonnummer/Mobilfunknummer: auf Anfrage

Gebühr: 35,- € für eine einstündige individuelle Beratung



Das Angebot der Katholischen Familienbildungsstätte Koblenz e. V./ Mehrgenerationenhaus Koblenz

Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP):

Tipps und Informationen zu Erziehung und Entwicklung

In unseren Gruppen treffen sich wöchentlich 6 – 8 Mütter/Väter mit ihren Babys. Im Mittelpunkt stehen PEKiP Spiel- und Bewegungsanregungen, die die Kinder in ihrer individuellen Entwicklung begleiten. Eltern erleben ihr Kind mit vielen Bedürfnissen und Fähigkeiten, dabei werden Bewegungs- und Ausdrucksmöglichkeiten wahr genommen und entwicklungsgerecht angeregt. Die Babys machen erste Erfahrungen mit anderen Babys und Erwachsenen. Eltern erhalten Tipps und Informationen. Fragen zur Erziehung und Entwicklung werden besprochen und ausgetauscht.

Zusätzlich zu den Kurstreffen wird ein Elternabend angeboten.

Weitere Informationen zu PEKiP unter: www.pekip.de.

Mitzubringen sind: 2 Handtücher

Alter der Kinder bei Kursbeginn: 6 – 16 Wochen

Leitung: Die Kurse werden von ausgebildeten PEKiP-Gruppenleiterinnen geleitet.

Brigitte Neek-Liesenfeld, Erzieherin

Sigrid Scherbarth-Wecker, Erzieherin

Manuela Lindner, Erzieherin

Elisabeth Freyth, Diplompädagogin

Kursdauer: 10 Treffen **Gebühr:** 62,- €

220201 Für Kinder, die im Feb. / März 2011 geboren sind:
Montag, 08.08.11, 09:15 – 10:45 Uhr

Frau Neek-Liesenfeld

220200 Für Kinder, die im Jan. / Feb. 2011 geboren sind:
Donnerstag, 11.08.11, 09:15 – 10.45 Uhr

Frau Freyth

220202 Für Kinder, die im März / April 2011 geboren sind:
Dienstag, 16.08.11, 15.45 – 17.15 Uhr

Frau Lindner

220203 Für Kinder, die im April / Mai 2011 geboren sind:
Freitag, 19.08.11, 09:15 – 10:45 Uhr

Frau Scherbarth-Wecker



- 220204 Für Kinder, die im Mai / Juni 2011 geboren sind:
Dienstag, 13.09.11, 09.15 – 10.45 Uhr
Frau Neek-Liesenfeld
- 220205 Für Kinder, die im Juni / Juli 2011 geboren sind:
Dienstag, 13.09.11, 11:00 – 12.30 Uhr
Frau Neek-Liesenfeld
- 220206 Für Kinder, die Juli 2011 geboren sind:
Montag, 31.10.11, 09:15 – 10:45 Uhr
Frau Neek-Liesenfeld
- 220207 Für Kinder, die im Juli / Aug. 2011 geboren sind:
Montag, 31.10.11, 11:00 – 12.30 Uhr
Frau Neek-Liesenfeld
- 220208 Für Kinder, die im Aug. / Sept. 2011 geboren sind:
Freitag, 11.11.11, 14.30 – 16.00 Uhr
Frau Scherbarth-Wecker
- 220209 Für Kinder, die im Sept. / Okt. 2011 geboren sind:
Freitag, 13.01.12, 11:00 – 12:30 Uhr
Frau Scherbarth-Wecker
- 220210 Für Kinder, die im Okt. / Nov. 2011 geboren sind:
Dienstag, 06.03.12, 09.15 – 10.45 Uhr
Frau Neek-Liesenfeld
- 220211 Für Kinder, die im Nov. / Dez. 2011 geboren sind:
Dienstag, 06.03.12, 11.00 – 12:30 Uhr
Frau Neek-Liesenfeld
- 220212 Für Kinder, die im Dez. 11 / Jan. 2012 geboren sind:
Dienstag, 13.03.12, 15.45 – 17:15 Uhr
Frau Lindner
- 220213 Für Kinder, die im Januar 2012 geboren sind:
Freitag, 16.03.2012, 09:15 – 10:45 Uhr
Frau Scherbarth-Wecker
- 220214 Für Kinder, die im Jan. / Feb. 2012 geboren sind:
Montag, 16.04.12, 09:15 – 10.45 Uhr
Frau Neek-Liesenfeld
- 220215 Für Kinder, die im Februar 2012 geboren sind:
Montag, 16.04.12, 11:00 – 12:30 Uhr
Frau Neek-Liesenfeld

Wenn Sie keinen Platz mehr in einem dieser Kurse bekommen haben, sprechen Sie uns bitte an. Ggf. kann ein Zusatzkurs eingerichtet werden.

Das Angebot der Katholischen Familienbildungsstätte Koblenz e. V./ Mehrgenerationenhaus Koblenz

Indische Babymassage nach Frédéric Leboyer

„Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind. Nahrung, die genau so wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und Proteine. Nahrung, die Liebe ist.“

(Frédéric Leboyer)

Die Babymassage

ist eine wunderschöne Form des Dialogs mit dem Baby. Intensive Berührung ist dem Baby vertraut, denn es kennt sie noch aus der Zeit im Mutterleib. Regelmäßige Massage hat eine positive Auswirkung auf das Wohlbefinden und die Entwicklung des Babys. Eltern werden sicherer im Umgang mit dem Baby und lernen, seine Körpersprache besser zu verstehen. Neben der liebevollen Kontaktaufnahme ist die Babymassage ein hervorragendes Heilmittel für Babys mit Koliken, Blähungen und Spannungen. Signalisiert Ihr Baby Unbehagen oder Schmerz, hilft die Massage, die Ursache zu lokalisieren. In diesem Kurs werden Sie die Theorie und Praxis der indischen Babymassage kennen lernen, haben aber auch genügend Zeit für den Austausch untereinander, zu Fragen rund ums Kind und Elternsein.

Alter der Kinder: 4 Wochen bis 12 Monate

Leitung: Khatuna Konieczny, Kursleiterin für Babymassage

Kursdauer: 6 Treffen

22010 1. Kurs: Mittwoch, 24.08.2011

22011 2. Kurs: Mittwoch, 19.10.2011

22012 3. Kurs: Mittwoch, 18.01.2012

22013 4. Kurs: Mittwoch, 29.02.2012

22014 5. Kurs: Mittwoch, 09.05.2012

Zeit: 9:15 – 10:45 Uhr

Gebühr: 37,- €

Mitzubringen sind: 2 Handtücher



Schnupperangebot Biodanza:

Für Mütter mit Babys von 3 bis 12 Monaten

Biodanza zum Kennenlernen für Mütter mit Babys. Bei Interesse besteht die Möglichkeit, sich für den Kurs anzumelden, der nach den Herbstferien beginnt. Weitere Informationen siehe Ausschreibungstext zum Kurs Biodanza.

Leitung: Reinhild Bode, Biodanzalehrerin

Kursdauer: 1 Treffen

Termin: Donnerstag, 29.09.2011, 09:30 – 11:00 Uhr

Gebühr: 7,- €

Mitzubringen sind: Tragetuch oder Tragegestell für das Baby, Decke für das Baby

Biodanza:

Für Mütter mit Babys von 3 bis 12 Monaten

Biodanza, der Tanz des Lebens, kommt aus Südamerika und erweckt in uns die Lust am Leben. Tanzend kommen wir in Kontakt mit uns und unserem Baby. Der Kontakt und Austausch mit anderen Müttern und ihren Babys ist anregend und wohltuend. In der Bewegung finden wir Ausdruck für die Gefühle, die in uns schlummern – unser Kopf darf sich dabei ausruhen und entspannen. Mal lädt uns rhythmische Musik zu aktiven Tänzen ein, mal führen ruhige Klänge uns in einen Zustand der Ruhe und inneren Harmonie. Das Schönste ist: Wir können uns mit unseren Babys bewegen und zusammen Spaß haben.

Leitung: Reinhild Bode, Biodanzalehrerin

Kursdauer: 10 Treffen

220160 Kurs 1: Donnerstag, 20.10. – 22.12.2011

220161 Kurs 2: Donnerstag, 19.01. – 22.03.2012

220162 Kurs 3: Donnerstag, 19.04. – 21.06.2012

Zeit: 09:30 – 11:00 Uhr

Gebühr: 58,- € **Umlage:** 5,- €

Mitzubringen sind: Tragetuch oder Tragegestell für das Baby, Decke für das Baby

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Unterstützungsangebote:

- **Einzelberatung** für werdende Mütter und Väter zu allgemeinen Fragen der Schwangerschaft und Geburt
- **Information über gesetzliche Hilfen** (Elterngeld, Elternzeit, Kindergeld, Mutterschaftsgeld, ALG II)
- **Information über rechtliche Fragen** (Sorgerecht, Unterhalt, Mutterschutz, Arbeitsrecht ...)
- **Unterstützung im Umgang mit Behörden**
- **Vermittlung finanzieller Hilfen aus Stiftungen** (Bundesstiftung Mutter und Kind/Bischofsfond/Landesstiftung...)
- **Einzelberatung:** Beratung in Not- und Konfliktsituationen
- **Gruppenangebote für minderjährige & junge Mütter**
- **Internetberatung**





Psychosoziale Beratung bei vorgeburtlicher Diagnostik

Wenn sich während der Schwangerschaft Auffälligkeiten beim Kind zeigen oder Untersuchungen zu einem pathologischen Befund führen, müssen sich die betroffenen Eltern mit schwierigen Fragen auseinandersetzen. Viele Gefühle und Fragen müssen geklärt und bewältigt werden.

Beratung kann helfen:

- Gedanken und Gefühle zu ordnen
- neue Perspektiven zu entwickeln
- Kontakte herzustellen
- Finanzielle Hilfen zu erschließen
- Trauer zu bewältigen

Das Beratungsangebot richtet sich an Frauen und Paare vor, während und nach der Durchführung von pränatalen Untersuchungen.

Sozialdienst kath. Frauen e. V.
Kurfürstenstr. 87
56068 Koblenz
Tel. Nr.: (0261) 30424-0
E- Mail: info@skf-koblenz.de
Internet: www.skf-koblenz.de

Termine nach telefonischer Absprache

So können Sie uns erreichen

Kreißaal:

Hebammen-Hotline
(0261) 496-4151

Mutter-Kind-Station:

rund um die Uhr unter
(0261) 496-3200

Ambulanz:

Sekretariat (0261) 496-3101

Anmeldung zu den Kursen:

Elternschule (0261) 496-3155

Anmeldung zur Stillinfo:

Mutter-Kind-Station
(0261) 496-3200

Anmeldung zu den Rück- bildungskursen:

Physiotherapie
(0261) 496-3720

Anmeldung zu den Kursen der Kath. Familienbildungs- stätte Koblenz e.V.:

(0261) 35679

Anmeldung zu Angeboten der Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen:

(0261) 30424-0



Marienhof
Rudolf-Virchow-Str. 7
56073 Koblenz
Tel.: (0261) 496-3452
info@kk-koblenz.de

www.kk-koblenz.de



Zertifiziert nach proCum Cert inkl. KTQ®

